



Quote 2022

CONVENZIONE POLISPORTIVA CASSA DI RISPARMIO ASD

Tessera CSEN (Assicurazione <i>OBBLIGATORIA</i> per frequentare la Palestra e i corsi)	40,00 €
---	---------

Mensile Corsistica (Posturale – Cardio – Functional – Mix Workout)	50,00€
Abbonamento Trimestrale Sala Pesi	95,00€
Abbonamento Semestrale Sala Pesi	160,00€
Abbonamento Annuale Sala Pesi	270,00€

PERFECT7 CLUB SSD a R.L

Corso V.Alfieri, 125 – 14100 - Asti

Tel. +39 3891570000

Email: perfec7coaching@gmail.com

www.perfect7.it



SCEGLI IL TUO CORSO! *ALLENATI CON NOI*

RITROVA LA VERSIONE
MIGLIORE DI STESSO

LUNEDI'

09 - 10 RIABILITAZIONE POSTURALE
13 - 14 MIX WORKOUT
18:30 - 19:30 CARDIO TRAINING
19:30 - 20:30 FUNCTIONAL TRAINING

MARTEDI'

18- 19 RIABILITAZIONE POSTURALE

MERCOLEDI'

09 - 10 RIABILITAZIONE POSTURALE
13 - 14 CARDIO TRAINING
18:30 - 19:30 FUNCTIONAL TRAINING

GIOVEDI'

18- 19 RIABILITAZIONE POSTURALE

VENERDI'

09 - 10 RIABILITAZIONE POSTURALE
13 - 14 FUNCTIONAL TRAINING
18:30 - 19:30 MIX WORKOUT

SABATO

10 -11 RIABILITAZIONE POSTURALE